

WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

DEZEMBER	Format	Zeit	Trainerin
FR 01.12.	pump	19:00	Simon
SA 02.12.	fitboxe	10:00	Helene
SO 03.12.	pump	10:00	Simon
SA 09.12.	move2fit	08:45	Marlene
	pilates	10:00	Kerstin
SO 10.12.	yoga	10:00	Stephanie
SA 16.12.	move2fit	08:45	Marlene
	TRX	10:00	Marlene
SO 17.12.	fitboxe	10:00	Helene