

LOFT

3284.CH

GROUP FITNESS in Fräschles

KURSPROGRAMM ab 8. Januar 2018

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende	
08:45	smartAbs+ 60' Marlene		Pilates 60' Kerstin		bis 2.2.18 08:30 h	Das Wochenend- programm findest du auf: www.loff3284.ch	
09:30				Yoga 60 - 75' Stephanie	TRX 60' Marlene		
10:00	m2f dance 60' Marlene		Fitboxe 60' Helene				
18:00			smartAbs+ 45' Helene				
18:15	Fitboxe 60' Helene						
18:30		Pump 60' Simon					
19:00			Fitboxe 60' Helene	Sypoba 60' Tina			
19:15	m2f dance 60' Marlene						
19:35		TRX 60' Tina					
20:05			Pilates 60' Kerstin				

LOFT3284.CH | HAUPTSTRASSE 48 | 3284 FRÄSCHELS

www.loff3284.ch | info@loff3284.ch | www.facebook.com/loff3284

HELENE Koch 079 579 01 96 | MARLENE Flühmann 079 639 57 24