

23. Dezember 2016 - 2. Januar 2017

LOFT

DEZEMBER	Format	Zeit	Dauer	Trainerin
23.-26.12.	GESCHLOSSEN - keine Kurse			
DI 27.12.	PUMP	18:00	55'	Simon
	FITBOXE	19:00	60'	Sandra
MI 28.12.	FITBOXE	10:00	60'	Sandra
DO 29.12.	SYPOBA	19:00	60'	Tina
SA 31.12.	M.A.X./smartAbs	10:00	60'	Marlene
01. + 02.01.	GESCHLOSSEN - keine Kurse			

Ab Dienstag, 3. Januar 2017 finden wieder alle Kurse gemäss Kursprogramm statt!

23. Dezember 2016 - 2. Januar 2017

LOFT

DEZEMBER	Format	Zeit	Dauer	Trainerin
23.-26.12.	GESCHLOSSEN - keine Kurse			
DI 27.12.	PUMP	18:00	55'	Simon
	FITBOXE	19:00	60'	Sandra
MI 28.12.	FITBOXE	10:00	60'	Sandra
DO 29.12.	SYPOBA	19:00	60'	Tina
SA 31.12.	M.A.X./smartAbs	10:00	60'	Marlene
01. + 02.01.	GESCHLOSSEN - keine Kurse			

Ab Dienstag, 3. Januar 2017 finden wieder alle Kurse gemäss Kursprogramm statt!