

SOMMER SPEZIAL 10. JULI - 6. AUGUST 2017

Trainiere während dem SommerSpezial für nur CHF 10 pro Kurs bzw. CHF 20 Pauschal pro Woche bei uns im LOFT!
 Bitte um Anmeldung an 079 639 57 24! Ab 4 Teilnehmer finden die Kurse statt. Weiter Infos unter www.loft3284.ch.

KURSANMELDUNG ERFORDERLICH | 079 639 57 24 | AB 4 PERSONEN FINDEN DIE KURSE STATT | WWW.LOFT3284.CH

KURSANMELDUNG ERFORDERLICH | 079 639 57 24 | AB 4 PERSONEN FINDEN DIE KURSE STATT | WWW.LOFT3284.CH

Zeit	Montag 10.7.	Dienstag 11.7.	Mittwoch 12.7.	Donnerstag 13.7.	Freitag 14.7.	Samstag 15.7.
08:45			Pilates 60' Kerstin			Pilates 60' Kerstin
09:30				Yoga 60-75' Stephanie		
10:00			Fitboxe 60' Helene			Pump 60' Simon
18:30						
19:00		Pump 60' Simon				
19:45						
20:00			Pilates 60' Kerstin			

Zeit	Montag 17.7.	Dienstag 18.7.	Mittwoch 19.7.	Donnerstag 20.7.	Freitag 21.7.	Samstag 22.7.
08:45			Pilates 60' Kerstin			Yoga 60-75' Stephanie
09:30				Yoga 60-75' Stephanie		
10:00						Pump 60' Simon
18:30		Pump 60' Simon				
19:00			Fitboxe 60' Tania			
19:45						
20:00			Pilates 60' Kerstin			

SOMMER SPEZIAL 10. JULI - 6. AUGUST 2017

Trainiere während dem SommerSpezial für nur CHF 10 pro Kurs bzw. CHF 20 Pauschal pro Woche bei uns im LOFT!
 Bitte um Anmeldung an 079 639 57 24! Ab 4 Teilnehmer finden die Kurse statt. Weiter Infos unter www.loft3284.ch.

KURSANMELDUNG ERFORDERLICH | 079 639 57 24 | AB 4 PERSONEN FINDEN DIE KURSE STATT | WWW.LOFT3284.CH

KURSANMELDUNG ERFORDERLICH | 079 639 57 24 | AB 4 PERSONEN FINDEN DIE KURSE STATT | WWW.LOFT3284.CH

Zeit	Montag 24.7.	Dienstag 25.7.	Mittwoch 26.7.	Donnerstag 27.7.	Freitag 28.7.	Samstag 29.7.
08:45	smartAbs+ 55' Marlene					move2fit 60' Marlene
09:30				Yoga 60-75' Stephanie	TRX 60' Tina	
09:50	move2fit 60' Marlene					
10:00						TRX 60' Tina
18:00						
18:30		Pump 60' Simon				
19:00			Fitboxe 60' Helene	syboba 60' Tina		

Zeit	Montag 31.7.	Dienstag 1.8.	Mittwoch 2.8.	Donnerstag 3.8.	Freitag 4.8.	Samstag 5.8.
08:45	smartAbs+ 55' Marlene					move2fit 60' Marlene
09:30				Yoga 60-75' Stephanie	TRX 60' Tina	
09:50	move2fit 60' Marlene					
10:00			Fitboxe 60' Sandra			Fitboxe 60' Tanja
18:00						
18:30						
19:00				syboba 60' Tina	Pump 60' Simon	