

WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

JANUAR	Format	Zeit	Trainerin
SA 13.01.	move2fit dance	08:45	Marlene
	fitboxe	10:00	Helene
SO 14.01.	pump	10:00	Simon
SA 20.01.	move2fit dance	08:45	Marlene
SO 21.01.	M.A.X./smartAbs	10:00	Marlene
SA 27.01.	move2fit dance	08:45	Marlene
	TRX	10:00	Marlene
SO 28.01.	pilates	10:00	Kerstin