

WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

JANUAR	Format	Zeit	Dauer	Trainerin
SA 07.01.	move2fit	08:45	60'	Marlene
	fitboxe	10:00	60'	Helene
SO 08.01.	pump	10:00	60'	Simon
SA 14.01.	move2fit	08:45	60'	Marlene
	fitboxe	10:00	60'	Helene
SO 15.01.	TRX	10:00	60'	Tina
SA 21.01.	move2fit	08:45	60'	Marlene
	Yoga	10:00	60' - 75'	Stephanie
SO 22.01.	M.A.X./smartAbs	10:00	60'	Marlene
SA 28.01.	move2fit	08:45	60'	Marlene
	fitboxe	10:00	60'	Sandra
SO 29.01.	M.A.X./smartAbs	10:00	60'	Helene