

# WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

<b>MÄRZ</b>	Format	Zeit	Dauer	Trainerin
SA 04.03.	<b>move2fit</b>	08:45	60'	Marlene
	<b>fitboxe</b>	10:00	60'	Helene
SO 05.03.	<b>pump</b>	10:00	60'	Simon
SA 11.03.	<b>move2fit</b>	08:45	60'	Marlene
	<b>fitboxe</b>	10:00	60'	Helene
SO 12.03.	<b>pilates</b>	10:00	60'	Kerstin
SA 18.03.	<b>move2fit</b>	08:45	60'	Marlene
	<b>fitboxe</b>	10:00	60'	Helene
SO 19.03.	<b>sypoba</b>	10:00	60'	Tina
SA 25.03.	<b>move2fit</b>	08:45	60'	Marlene
	<b>TRX</b>	10:00	60'	Tina
SO 26.03.	<b>yoga</b>	10:00	60-75'	Stephanie