

WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

NOVEMBER	Format	Zeit	Trainerin
FR 03.11.	pump	19:00	Simon
SA 04.11.	move2fit	08:45	Marlene
	fitboxe	10:00	Helene
SO 05.11.	pilates	10:00	Kerstin
SA 11.11.	move2fit	08:45	Marlene
	TRX	10:00	Marlene
SO 12.11.	pump	10:00	Simon
SA 18.11.	Reanimationskurs - KEIN TRAINING		
SO 19.11.	fitboxe	10:00	Helene
SA 25.11.	move2fit	08:45	Marlene
	yoga	10:00	Stephanie
SO 26.11.	TRX	10:00	Marlene