

WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

FEBRUAR	Format	Zeit	Dauer	Trainerin
SA 04.02.	move2fit	08:45	60'	Marlene
	fitboxe	10:00	60'	Helene
SO 05.02.	pilates	10:00	60'	Kesrstin
SA 11.02.	move2fit	08:45	60'	Marlene
	fitboxe	10:00	60'	Helene
SO 12.02.	sypoba	10:00	60'	Tina
SA 18.02.	move2fit	08:45	60'	Marlene
	TRX	10:00	60'	Tina
SO 19.02.	pump	10:00	60'	Simon
SA 25.02.	yoga	10:00	60 - 75'	Stephanie
SO 26.02.	M.A.X./smartAbs	10:00	60'	Marlene