

# OPEN HOUSE DAY

SAMSTAG 10. JUNI 2017

11 – 17 h **GROUP FITNESS**

**10%**

auf alle Aboabschlüsse

gültig am 10.06.2017;

für Neukunden und Aboverlängerungen

ab 17:30 h **PASTA-PARTY**

**LOFT** 3284.ch

GROUP FITNESS FÜR SIE UND IHN

# PROGRAMM

11:00	30'	<b>pump</b>	Simon
11:30	30'	<b>fitboxe</b>	Sandra
12:15	30'	<b>move2fit</b>	Marlene
12:45	30'	<b>TRX</b>	Tina
13:30	30'	<b>sypoba</b>	Tina
14:00	30'	<b>yoga</b>	Stephanie
14:45	30'	<b>M.A.X.</b>	Helene
15:15	30'	<b>smartAbs</b>	Marlene
16:00	30'	<b>fitboxe</b>	Helene
16:30	30'	<b>pilates</b>	Kerstin

**LOFT** 3284.CH\_HAUPTSTRASSE 48\_3284 FRÄSCHELS

Der Eingang befindet sich hinter dem Haus (Restaurant Sternen)

Informationen über alle Kursformate, das aktuelle Kursprogramm und die Abopreise findest du unter:

[www.loft3284.ch](http://www.loft3284.ch) [info@loft3284.ch](mailto:info@loft3284.ch)

**HELENE** 079 579 01 96\_ **MARLENE** 079 639 57 24