

# WOCHENENDPLANUNG

# LOFT

SEPTEMBER	Format	Zeit	Trainerin
FR 01.09.	<b>pump</b>	19:00	Simon
SA 02.09.	<b>pilates</b>	10:00	Kerstin
SO 03.09.	<b>pump</b>	10:00	Simon
SA 09.09.	<b>move2fit</b>	08:45	Marlene
	<b>smartAbs+</b>	10:00	Marlene
SO 10.09.	<b>fitboxe</b>	10:00	Helene
SA 16.09.	<b>fitboxe</b>	10:00	Tanja
SO 17.09.	<b>TRX</b>	10:00	Tina
SA 23.09.	<b>move2fit</b>	08:45	Marlene
	<b>fitboxe</b>	10:00	Helene
SO 24.09.	<b>syboba</b>	10:00	Tina
SA 30.09.	<b>yoga</b>	10:00	Stephanie
SO 01.10.	<b>fitboxe</b>	10:00	Helene