

Sommer FIGUR 12 WOCHEN Challenge

Vom 8. April - 30. Juni 2018 begeistern wir dich zu deiner Sommerfigur!

// Gruppentraining im LOFT (montags 19:20h)

// Trainingsvideos für zu Hause

// Ernährungstipps

// max. 8 Teilnehmer

// Fragen und Anmeldung an info@loft3284.ch

// Kosten CHF 360 (für aktive LOFT Mitglieder mit Pauschalabo entstehen keine Kosten, mit kleinem Abo gibt es die Möglichkeit für ein Upgrade à CHF 140)

LOFT 3284.ch - GROUP FITNESS in Fräschels