

WOCHENENDPLANUNG

LOFT

JULI AUGUST	Format	Zeit	Trainerin
SA 07.07.	dance&tone	08:45	Marlene
	TRX	10:00	Marlene
SA 14.07.	pilates	10:00	Kerstin
SA 21.07.	fitboxe	10:00	Helene
SA 28.07.	dance&tone	08:45	Marlene
	TRX	10:00	Marlene
SA 04.08.	dance&tone	08:45	Marlene
	fitboxe	10:00	Helene
SA 11.08.	dance&tone	08:45	Marlene
	M.A.X. smartAbs	10:00	Marlene
SA 18.08.	fitboxe	10:00	Helene
SA 25.08.	syboba	10:00	Tina