

WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

NOVEMBER	Format	Zeit	Trainerin
SA 03.11.	THE MIX by piloxing	08:45	Eveline
	TRX	10:00	Marlene
SA 10.11.	dance	08:45	Marlene
	pump	10:00	Simon
SA 17.11.	pilates	08:45	Kerstin
	fitboxe	10:00	Helene
SA 24.11.	sypoba	10:00	Tina