

# WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

<b>OKTOBER</b>	<b>Format</b>	<b>Zeit</b>	<b>Trainerin</b>
SA 06.10.	<b>TRX</b>	10:00	Marlene
SA 13.10.	<b>dance&amp;tone</b>	08:45	Marlene
	<b>M.A.X.   smartAbs</b>	10:00	Marlene
SA 20.10.	<b>pump</b>	10:00	Simon
SA 27.10.	<b>dance&amp;tone</b>	08:45	Marlene
	<b>fitboxe</b>	10:00	Helene