

WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

DEZEMBER	Format	Zeit	Trainerin
SO 02.12.	pump	10:00	Simon
SA 08.12.	dance	08:45	Marlene
	TRX Fit	10:00	Marlene
SO 09.12.	syboba	10:00	Tina
SA 15.12.	dance	08:45	Marlene
	fitboxe	10:00	Helene
SO 16.12.	TRX Strong	10:00	Marlene
SA 22.12.	pilates	08:45	Kerstin
	fitboxe	10:00	Helene
SO 23.12.	M.A.X. tone	10:00	Marlene

Für die Wochenendkurse bitten wir dich um eine Anmeldung bis am Vorabend um 18 Uhr. MERCI!
Anmeldung per WhatsApp oder SMS an 078 704 26 43