

# WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

<b>DEZEMBER</b>	<b>Format</b>	<b>Zeit</b>	<b>Trainerin</b>
SO 02.12.	<b>pump</b>	10:00	Simon
SA 08.12.	<b>dance</b>	08:45	Marlene
	<b>TRX Fit</b>	10:00	Marlene
SO 09.12.	<b>syboba</b>	10:00	Tina
SA 15.12.	<b>dance</b>	08:45	Marlene
	<b>fitboxe</b>	10:00	Helene
SO 16.12.	<b>TRX Strong</b>	10:00	Marlene
SA 22.12.	<b>pilates</b>	08:45	Kerstin
	<b>fitboxe</b>	10:00	Helene
SO 23.12.	<b>M.A.X.   tone</b>	10:00	Marlene

Für die Wochenendkurse bitten wir dich um eine Anmeldung bis am Vorabend um 18 Uhr. MERCI!  
Anmeldung per WhatsApp oder SMS an 078 704 26 43