

WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

JANUAR	Format	Zeit	Trainerin
SA 05.01.	fitboxe	10:00	Helene
SO 06.01.	TRX strong	10:00	Marlene
SA 12.01.	TRX fit	10:00	Marlene
SO 13.01.	pump	10:00	Simon
SA 19.01.	M.A.X. tone	10:00	Marlene
SO 20.01.	pilates	10:00	Kerstin
SA 26.01.	TRX fit	10:00	Marlene
SO 27.01.	sypoba	10:00	Tina

Für die Wochenendkurse bitten wir dich um eine Anmeldung bis am Vorabend um 20 Uhr. MERCI!
Anmeldung per WhatsApp oder SMS an 078 704 26 43