

WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

FEBRUAR	Format	Zeit	Trainerin
SA 02.02.	fitboxe	10:00	Helene
SO 03.02.	TRX fit	10:00	Marlene
SA 09.02.	pilates	08:45	Kerstin
	fitboxe	10:00	Helene
SO 10.02.	sypoba	10:00	Tina
SA 16.02.	kein Training		
SO 17.02.	TRX fit	10:00	Marlene
SA 23.02.	fitboxe	10:00	Helene
SO 24.02.	pump	10:00	Simon

Für die Wochenendkurse bitten wir dich um eine Anmeldung bis am Vorabend um 20 Uhr. MERCI!
Anmeldung per WhatsApp oder SMS an 078 704 26 43