



# TRAINING DAY

SAMSTAG 25. MAI 2019

GROUP FITNESS ab 09:30 Uhr

**10%**

auf alle Aboabschlüsse

gültig am 25.05.2019;

für Neukunden und Aboverlängerungen

ab 16 h PASTA-PARTY

**LOFT** 3284.CH

GROUP FITNESS in Fräschels

# PROGRAMM

09:30		45'		<b>pilates</b>		Kerstin
10:30		45'		<b>fitboxe</b>		Pascal
11:30		45'		<b>pump</b>		Simon
12:30		30'		<b>M.A.X.</b>		Helene
13:00		30'		<b>smartAbs</b>		Marlene
13:45		45'		<b>TRXstrong</b>		Marlene
14:45		45'		<b>fitboxe</b>		Helene

**LOFT** 3284.CH | HAUPTSTRASSE 48 | 3284 FRÄSCHEL

Der Eingang befindet sich hinter dem Haus (Restaurant Sternen)

Informationen über alle Kursformate, das aktuelle Kursprogramm und die Abopreise findest du unter:

[www.loft3284.ch](http://www.loft3284.ch) | [info@loft3284.ch](mailto:info@loft3284.ch)

**HELENE** 079 579 01 96 | **MARLENE** 079 639 57 24