

WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

APRIL	Format	Zeit	Trainerin
SA 06.04.	TRX strong	10:00	Marlene
SO 07.04.	fitboxe	10:00	Helene
SA 13.04.	fitboxe	10:00	Helene
SO 14.04.	pump	10:00	Simon
SA 20.04.	pilates	08:45	Kerstin
	M.A.X. toning	10:00	Marlene
SA 27.04.	fitboxe	10:00	Pascal
SO 28.04.	TRX fit	10:00	Marlene

Für die Wochenendkurse bitten wir dich um eine Anmeldung bis am Vorabend um 20 Uhr. MERCI!
Anmeldung per WhatsApp oder SMS an 078 704 26 43