

WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

MÄRZ	Format	Zeit	Trainerin
SA 02.03.	fitboxe	10:00	Helene
SO 03.03.	TRX fit	10:00	Marlene
SA 09.03.	TRX strong	10:00	Marlene
SO 10.03.	M.A.X. toning	10:00	Marlene
SA 16.03.	Kerzerslauf - kein Training		
SO 17.03.	pump	10:00	Simon
SA 23.03.	fitboxe	10:00	Helene
SO 24.03.	TRX fit	10:00	Marlene
SA 30.03.	pilates	08:45	Kerstin
	fitboxe	10:00	Pascal
SO 31.03.	syboba	10:00	Tina

Für die Wochenendkurse bitten wir dich um eine Anmeldung bis am Vorabend um 20 Uhr. MERCI!
Anmeldung per WhatsApp oder SMS an 078 704 26 43