

# SOMMER SPEZIAL 8. JULI - 6. AUGUST 2019

Trainiere während dem SommerSpezial für nur CHF 10 pro Kurs bzw. CHF 20 Pauschal pro Woche bei uns im LOFT!  
**Bitte um Anmeldung an 078 704 26 43!** Ab 4 Teilnehmer finden die Kurse statt. Weitere Infos unter [www.loft3284.ch](http://www.loft3284.ch).

MO 08.07.	18:15	fitboxe	Helene
DI 09.07.	08:45	yoga	Stephanie
	18:30	pump	Simon
MI 10.07.	10:00	fitboxe	Helene
	18:00	M.A.X.   toning	Helene
	19:00	fitboxe	Helene
DO 11.07.	18:30	fitboxe	Pascal
SA 13.07.	10:00	fitboxe	Pascal
SO 14.07.	10:00	pump	Simon

MO 15.07.	09:00	smartAbs+	Marlene
	18:15	M.A.X.	Marlene
	19:00	TRXstrong	Marlene
DI 16.07.	08:45	yoga	Stephanie
	18:30	pump	Simon
MI 17.07.	18:30	M.A.X.   toning	Marlene
	20:05	pilates	Kerstin
DO 18.07.	09:00	TRXfit	Marlene
	18:30	fitboxe	Pascal
SA 20.07.	10:00	TRXstrong	Marlene
SO 21.07.	10:00	fitboxe	Pascal

MO 22.07.	09:00	smartAbs+	Marlene
	18:15	M.A.X.	Marlene
	19:00	TRXstrong	Marlene
DI 23.07.	08:45	yoga	Stephanie
MI 24.07.	10:00	fitboxe	Helene
	18:00	M.A.X.   toning	Helene
	19:00	fitboxe	Helene
	20:05	pilates	Kerstin
DO 25.07.	09:00	TRXfit	Marlene
SA 27.07.	10:00	M.A.X.   toning	Marlene
SO 28.07.	10:00	TRXfit	Marlene

MO 29.07.	09:00	smartAbs+	Marlene
	18:15	fitboxe	Helene
	19:20	TRXfit	Marlene
DI 30.07.	08:45	yoga	Stephanie
SA 03.08.	10:00	TRXstrong	Marlene
SO 04.08.	10:00	pilates	Kerstin

## Anmeldungen

Per SMS oder WhatsApp an 078 704 26 43. Für die Morgenkurse kannst du dich bis am Vorabend um 20 h anmelden und für die Abendkurse bis um 13 h. Auf unserer Website [www.loft3284.ch](http://www.loft3284.ch) informieren wir dich über die Durchführung der Kurse. Falls ein Kurs bereits grün ist, kannst du auch ganz spontan ohne Anmeldung ins Training kommen.

## Kosten

Pro Kurs CHF 10 bzw CHF 20 Pauschal pro Woche. Alle aktiven Abo's werden in dieser Zeit gestoppt und um vier Wochen verlängert. Das SommerSpezial-Angebot gilt für alle!