

WOCHENENDPLANUNG

LOFT

JUNI	Format	Zeit	Trainerin
SA 01.06.	TRXstrong	10:00	Marlene
SO 02.06.	pump	10:00	Pascal
SA 08.06.	M.A.X. toning	10:00	Marlene
SO 09.06.	fitboxe	10:00	Pascal
SA 15.06.	fitboxe	10:00	Helene
SO 16.06.	pilates	10:00	Kerstin
SA 22.06.	M.A.X. toning	10:00	Marlene
SO 23.06.	kein Training		
SA 29.06.	fitboxe	10:00	Helene
SO 30.06.	TRXfit	10:00	Marlene

Für die Wochenendkurse bitten wir dich um eine Anmeldung bis am Vorabend um 20 Uhr. MERCI!
Anmeldung per WhatsApp oder SMS an 078 704 26 43