

LOFT

3284.CH

GROUP FITNESS in Fräschels

KURSPROGRAMM gültig vom 5. August - 25. August 2019

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
08:45	smartAbs+ 60' Marlene	Yoga 60' Stephanie		
09:00				TRX 60' Marlene
10:00			Fitboxe 60' Helene	
17:45				
18:00			M.A.X. toning 45' Helene	
18:15	Fitboxe 60' Helene			
18:30		Pump 60' Pascal		Fitboxe 60' Pascal
19:00			Fitboxe 60' Helene	
19:20	TRX 60' Marlene			
19:35		TRX 60' Marlene		
20:05			Pilates 60' Kerstin	

Das Wochenendprogramm findest du auf www.loft3284.ch

LOFT3284.CH | HAUPTSTRASSE 48 | 3284 FRÄSCHELS

www.loft3284.ch | info@loft3284.ch | www.facebook.com/loft3284

HELENE Koch 079 579 01 96 | **MARLENE Flühmann** 079 639 57 24