

# WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

<b>SEPTEMBER</b>	<b>Format</b>	<b>Zeit</b>	<b>Trainerin</b>
SA 07.09.	<b>pilates</b>	10:00	Kerstin
SO 08.09.	<b>TRXstrong</b>	10:00	Marlene
SA 14.09.	<b>M.A.X.   toning</b>	10:00	Marlene
SO 15.09.	<b>fitboxe</b>	10:00	Pascal
SA 21.09.	<b>TRXfit</b>	10:00	Marlene
SO 22.09.	<b>fitboxe</b>	10:00	Helene
SA 28.09.	<b>pump</b>	10:00	Pascal
SO 29.09.	<b>TRXstrong</b>	10:00	Marlene

Für die Wochenendkurse bitten wir dich um eine Anmeldung bis am Vorabend um 20 Uhr. MERCI!  
Anmeldung per WhatsApp oder SMS an 078 704 26 43