

# WOCHENENDPLANUNG

# LOFT

<b>NOVEMBER</b>	<b>Format</b>	<b>Zeit</b>	<b>Trainerin</b>
SA 02.11.	<b>M.A.X.toning</b>	10:00	Marlene
SO 03.11.	<b>yoga</b>	10:00	Stephanie
SA 09.11.	<b>pump</b>	10:00	Pascal
SO 10.11.	<b>TRXstrong</b>	10:00	Marlene
SA 16.11.	<b>TRXfit</b>	10:00	Marlene
SO 17.11.	<b>pilates</b>	10:00	Kerstin
SA 23.11.	<b>M.A.X.toning</b>	10:00	Marlene
SO 24.11.	<b>TRXstrong</b>	10:00	Marlene
SA 30.11.	<b>fitboxe</b>	10:00	Pascal
SO 01.12.	<b>M.A.X.toning</b>	10:00	Marlene

Für die Wochenendkurse bitten wir dich um eine Anmeldung bis am Vorabend um 20 Uhr. MERCI!  
Anmeldung per WhatsApp oder SMS an 078 704 26 43