

WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

DEZEMBER	Format	Zeit	Trainerin
FR 06.12.	M.A.X.toning	18:15	Marlene
SA 07.12.	pilates	10:00	Kerstin
SO 08.12.	TRXfit	10:00	Marlene
SA 14.12.	yoga	10:00	Stephanie
SO 15.12.	ftiboxe	10:00	Sara
FR 20.12.	M.A.X.toning	18:15	Marlene
SA 21.12.	pump	10:00	Pascal
SO 22.12.	TRXstrong	10:00	Marlene

Für die Wochenendkurse bitten wir dich um eine Anmeldung bis am Vorabend um 20 Uhr. MERCI!
Anmeldung per WhatsApp oder SMS an 078 704 26 43