

# WOCHENENDPLANUNG

# LOFT

<b>Februar</b>	<b>Format</b>	<b>Zeit</b>	<b>Trainerin</b>
SA 01.02.	<b>fitboxe</b>	10:00	Helene
SO 02.02.	<b>TRXmix</b>	10:00	Marlene
FR 07.02.	<b>M.A.X.toning</b>	18:15	Marlene
SA 08.02.	<b>pilates</b>	10:00	Kerstin
SO 09.02.	<b>TRXstrong</b>	10:00	Marlene
SA 15.02.	<b>fitboxe</b>	10:00	Sara
SO 16.02.	<b>TRXfit</b>	10:00	Marlene
FR 21.02.	<b>TRXmix</b>	18:15	Marlene
SA 22.02.	<b>pump</b>	10:00	Pascal
SO 23.02.	<b>yoga</b>	10:00	Stephanie
SA 29.02.	<b>M.A.X.toning</b>	10:00	Marlene
SO 01.03.	<b>fitboxe</b>	10:00	Helene

Für die Wochenendkurse bitten wir dich um eine Anmeldung bis am Vorabend um 20 Uhr. MERCI!

Anmeldung per WhatsApp oder SMS an 078 704 26 43