

WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

Januar	Format	Zeit	Trainerin
FR 10.01.	M.A.X.toning	18:15	Marlene
SA 11.01.	TRXstrong	10:00	Marlene
SO 12.01.	yoga	10:00	Stephanie
SA 18.01.	pump	10:00	Pascal
SO 19.01.	fitboxe	10:00	Helene
SA 25.01	pilates	10:00	Kerstin
SO 26.01.	TRXfit	10:00	Marlene

Für die Wochenendkurse bitten wir dich um eine Anmeldung bis am Vorabend um 20 Uhr. MERCI!
Anmeldung per WhatsApp oder SMS an 078 704 26 43