

WOCHENENDPLANUNG **LOFT**

März	Format	Zeit	Trainerin
FR 06.03.	TRXmix	18:15	Marlene
SA 07.03.	M.A.X.toning	10:00	Marlene
SO 08.03.	pilates	10:00	Kerstin
SA 14.03.	TRXstrong	10:00	Marlene
SO 15.03.	fitboxe	10:00	Sara
FR 20.03.	M.A.X.toning	18:15	Marlene
SA 21.03.	KERZERSLAUF - kein Training		
SO 22.03.	pump	10:00	Pascal
SA 28.03.	TRXmix	10:00	Marlene
SO 29.03.	fitboxe	10:00	Helene

Für die Wochenendkurse bitten wir dich um eine Anmeldung bis am Vorabend um 20 Uhr. MERCI!
Anmeldung per WhatsApp oder SMS an 078 704 26 43